

Утверждаю
Директор МБОУ «Нижнетатмайнская СОШ»



Насыров Р.Г.

Режим дня в общеразвивающих группах на холодный период

	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика	7:30-8:30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
ОД, игры	9:00-9:40	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-11:30	9:50-11:40	10:00-12:30	10:50-12:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	11:40-12:00	12:30-01:00	12:30-01:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00	12:00-15:00	01:00-15:00	01:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10
Полдник	15:10-15:20	15:10-15:20	15:10-15:20	15:10-15:20
ОД, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15:20-16:10	15:20-16:10	15:20-16:10	15:20-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30